



เหล่ากาชาดจังหวัดระยอง
Rayong Province Red Cross Chapter

แผนปฏิบัติงานการรับบริจาคโลหิตของเหล่ากาชาดจังหวัดระยอง
ประจำเดือน พฤศจิกายน 2566

ว.ด.ป. / เวลา	กิจกรรม	หน่วยงาน / สถานที่	เวลารถออก / ผู้ปฏิบัติงาน
พ.ย. 2 พ.ย. 66 09.00 - 12.00 น.	รับบริจาค โลหิต	วิทยาลัยเทคนิคระยอง 086/13 ถนนตากสินมหาราช ตำบลท่าประดู่ อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 038-611160 , 038-611192 , F.038-870717 , 063-4936654 อ.ชัยภูมิพัฒน์ , 089-4045671 คุณจิราพร	รถออก 08.45 น. คณะกรรมการ / สมาชิก
อ. 7 พ.ย. 66 09.00 - 12.00 น.	รับบริจาค โลหิต	บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) (โรงกลั่นน้ำมัน) 8 ถนนไอ-8 นิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด ตำบลมาบตาพุด อำเภอเมืองระยอง 038-971000 # 1178 , F. 038-971099 , 081-9399884 คุณชวลิต ชีวะเกตุ 089-1212742 คุณนุช	รถออก 08.00 น. คณะกรรมการ / สมาชิก
อ. 14 พ.ย. 66 09.00 - 12.00 น.	รับบริจาค โลหิต	ศาลาประชาคม ที่ว่าการอำเภอบ้านฉาง ที่ว่าการอำเภอบ้านฉาง อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง 038-601146 , 086-1106834 คุณเจี๊ยบ	รถออก 08.00 น. คณะกรรมการ / สมาชิก
พ.ย. 16 พ.ย. 66 10.00 - 13.00 น.	รับบริจาค โลหิต	ศูนย์คอมพิวเตอร์ โรงแรมสตาร์คอนเวนชัน ระยอง โรงแรมสตาร์คอนเวนชัน ระยอง อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 038-614901-7 , F. 038-615987 , 096-2596503 คุณอำนาจ , 081-3775732 คุณส้ม	รถออก 09.45 น. คณะกรรมการ / สมาชิก
อ. 21 พ.ย. 66 09.00 - 12.00 น.	รับบริจาค โลหิต	สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมดับบลิวเอชเอตะวันออก 18 ถนนปภังกรสงเคราะห์ราษฎร์ ตำบลห้วยโป่ง อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 038-683961-2 , F. 038-683963 , 081-9405626 คุณสมศักดิ์	รถออก 08.00 น. คณะกรรมการ / สมาชิก
พ.ย. 23 พ.ย. 66 09.00 - 12.00 น.	รับบริจาค โลหิต	บริษัท ยามะเซอิ ไทย จำกัด 108 หมู่ 4 นิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด ตำบลปลวกแดง อำเภอบลวกแดง จังหวัดระยอง 033-109400-28 ต่อ 0 , F. 033-109429 , 095-6758911 คุณน้ำหวาน 091-8909995 คุณไฉ่	กรณีพิเศษ รถออก 07.30 น. คณะกรรมการ / สมาชิก
อ. 28 พ.ย. 66 09.00 - 12.00 น.	รับบริจาค โลหิต	องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง 140 หมู่ 2 ถนนสุขุมวิท ตำบลเนินพระ อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 038-617430 # 210 สาธารณสุข 086-8241755 คุณอายุ	กรณีพิเศษ รถออก 08.20 น. คณะกรรมการ / สมาชิก
พ.ย. 30 พ.ย. 66 09.00 - 12.00 น.	รับบริจาค โลหิต	โรงเรียนมัธยมตากสินระยอง 222 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 038-617430 # 210 สาธารณสุข 086-8241755 คุณอายุ	กรณีพิเศษ รถออก 08.20 น. คณะกรรมการ / สมาชิก

16 ต.ค. 2566



คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. บริจาคได้ทั้งชายและหญิง ที่มีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์
2. อายุระหว่าง 17-60 ปี
3. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป
4. ไม่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหอบหืด หรือโรคภูมิแพ้ต่าง ๆ
5. ต้องไม่เป็นบุคคลในกลุ่มเป็นโรคที่สามารถติดต่อทางเลือด เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี

และซี หรือกามโรค

6. ต้องไม่เป็นผู้มีประวัติเป็นผู้เสพยาเสพติด (ชนิดฉีด)
7. ไม่อยู่ในระหว่างรับประทานยาปฏิชีวนะ
8. สุภาพสตรีต้องไม่อยู่ในระหว่างมีประจำเดือนหรือตั้งครรภ์
9. นอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่อย่างน้อย 6 ชั่วโมง
10. ควรรับประทานอาหารตามปกติ งดเว้นอาหารที่มีไขมัน และควรรับประทานอาหาร

ก่อนมาบริจาคโลหิตภายใน 4 ชั่วโมง

ขั้นตอนการเตรียมตัวก่อนการบริจาคโลหิต

1. ดูแลรักษาสุขภาพให้ปกติ ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง
2. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง
3. รับประทานอาหารตามปกติ เว้นอาหารที่มีไขมัน
4. การออกกำลังกายก่อนบริจาค ต้องดื่มน้ำมาก ๆ
5. งดบุหรี่อย่างน้อย 1 ชั่วโมงก่อนและหลังการบริจาค
6. งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 วัน ก่อนและหลังการบริจาค
7. เว้นระยะบริจาคอย่างน้อยต้องครบ 3 เดือนแล้ว
8. สุภาพสตรีต้องไม่อยู่ในระหว่างมีประจำเดือนหรือตั้งครรภ์
9. คุณสมบัติอื่น ๆ ตรวจสอบตามแบบสอบถาม

ขั้นตอนในการบริจาคโลหิต

- จุดที่ 1 กรอกข้อมูลและตอบแบบสอบถามด้วยตัวเอง โดยมีแบบสอบถาม คือ
- แบบสอบถามสำหรับผู้บริจาคครั้งแรก - แบบสอบถามสำหรับผู้บริจาคครั้งต่อไป
- จุดที่ 2 วัดความดันโลหิต
- จุดที่ 3 ตรวจความเข้มข้นของเลือดและหมู่เลือด
- จุดที่ 4 พบแพทย์เพื่อตรวจร่างกาย
- จุดที่ 5 ส่งแบบสอบถามให้เจ้าหน้าที่เพื่อเตรียมถุงเลือด และนั่งรอการบริจาค
- จุดที่ 6 บริจาคเลือดบนเตียงบริจาคเลือด
- จุดที่ 7 ดื่มโอวัลติน และรับยาบำรุงโลหิต